

Tisková zpráva: klient NF Melodio Romana Fricová

Praha, 13. ledna 2025

Pracovat s koučem má smysl!

V době, kdy mě Šimona Mašková oslovila, aby mi představila vize a činnost NF Melodio. jsem potřebovala novou životní energii. Dlouho jsem hledala smysluplné uplatnění na trhu práce a neviděla jsem to pomyslné světlo na konci tunelu. Možnost vyzkoušet si růst pod vedením kouče přišla v pravou chvíli. Věděla jsem, že chci získat zpátky nadhled a „vítř do plachet.“ Netušila jsem, co mě čeká, ale těšila jsem se na každou výzvu.

Při práci s koučem Pavlem Rabenseifnerem jsem si dokázala uvědomit bloky a slabé stránky. Tak jsem v sobě objevila, v čem vynikám, co dokážu, co chci a co mě naplňuje. Postupným odhazováním všech obav jsme se dopracovali k tomu, že bych mohla zase začít psát. Psaní pro mě vždy znamenalo formu sebevyjádření a schopnost „vidět mezi řádky“. Věděla jsem ale, že chci něco víc, než jen psát do šuplíku. Došlo mi, že se chci psaním živit. Díky nabídce Šimony jsem začala psát příspěvky na sociální síť a tolik potřebný AHA moment se dostavil. Můj zájem o marketing roste. Absolvovala jsem Juniorní Akademii Holek z marketingu (také s podporou NF Melodio), přečetla jsem spoustu knih o marketingovém copywritingu a rozvíjela se dál.

Dnes je to rok, co podnikám jako copywriter a kreativec. Děkuji NF Melodio a Pavlovi za možnost objevit své schopnosti.

Podporu kouče bych doporučila všem, kteří tápou a chtějí to změnit. Zjistila jsem, že hendikep nemusí být jen strašák, ale taky možnost, jak nasměrovat život jiným, lepším směrem.

Nadační fond Melodio bude už navždy můj „lovebrand.“ 😊

Romana Fricová, leden 2025

Profil nadace Melodio

Nadační fond Melodio byl založený s posláním pomoci objevit nový potenciál lidem, kteří si prošli těžkou životní situací nebo žijí se zdravotním omezením a rozhodli se vzít svůj život znovu do vlastních rukou. Motto nadace zní: „Spojujeme pomoc se zážitkem.“

Lidé z nadace Melodio pomáhají hledat odpovědi na otázky: Co by mě bavilo? Čím můžu být užitečný/á? Jak toho dosáhnout? Klientům fond financuje konzultace u terapeutů a koučů. Podle výsledku přispívá také na léčbu či kurzy pro rozvoj potřebných dovedností a životních postojů. S tímto posláním organizují hudební koncerty a kulturní akce, platformu, kde se lidé baví, ale i objevují nové přátele a v neposlední řadě bourají předsudky o potřebách lidí se zdravotním omezením.

Více informací o nadaci Melodio: www.melodio.cz

Kontaktaktní údaje:

Šimona Mašková

+420 777 260 367, info@melodio.cz

Kateřina Machů

+420 775 464 444, machu@melodio.cz