

Pavla Kupková (52) z Hrabyně na Opavsku:

Pět mrtvic mi vzalo zrak

**BLESK
SRDCE
pro vás**

HRABYNĚ – Jako kuchařka vařila klientům pečovatelské služby v Hrabyni na Opavsku, nyní je v její péči. Pavlu Kupkovou (52) připravilo pět mrtvic o zrak. Díky vnitřní síle a podpoře nadačního fondu Melodio se rve o život.

Text: Karel Janeček
Foto: K. Janeček, Melodio:
„Začalo to tak nějak nevinně. Bolívala mě silně hlava a v roce 2005 jsem dostala první mrtvici. Za dva roky další, třetí v roce 2010,“ vzpomíná. Počtvrté zkolabovala za další dva roky, a naposledy před osmi lety. „Jezdila jsem po doktorech

a rehabilitacích, v období covidu jsem ztratila 80 % zraku a loni přestala úplně vidět,“ pokračuje Pavla, která je navíc po operaci krční páteře upoutaná na vozík. „Měla jsem chuť se vším zcela skoncovat, když nemohu vidět vyrůstat vnuky ani sledovat svět okolo. Ale z de-

presí a myšlenek na smrt mě vytáhla Katka, koučka Melodia,“ popsala, že nyní si užívá života: „Vysvětlila mi, že slepotou nic nekončí. Že si je možné užít vysněného zájezdu do Bavorska, když mi lidé popíšu, co vidí, já mohu cítit cizokrajné vůně i naslouchat zvukům. Teď vím, že když ráno vstanu, a jsem na živu, musím si to prostě vychutnávat.“



Sama se dokáže ohánět v kuchyni, jen jí nesmí nikdo přemístit suroviny a náčiní.

K Pepíkovi přijde Doyle

Při návštěvě Pavly každého bedlivě sleduje papoušek Pepík. „Brzy k němu přibude vodič a asistenční canisterapeutický labradorský retrív Doyle. Toho mi cvičí ve Starém Plzenci, za dva tři měsíce mi ho dají domů,“ dodala.

Chce být koučkou

Nadační fond Melodio si vyškolí Pavlu jako budoucí koučku. „Chci pomáhat ostatním, jak jsem to dělala celý život. Vrátit jiným to, co udělali všichni z Melodia pro mě. Z psychicky zlomené a odevzdané, silnou ženskou,“ vyznala se.

Jak pracuje?

- ♥ Každý člověk má kouče, který ho provází krok za krokem.
- ♥ Pracují s tím, co člověk umí a co v něm je, ne s diagnózou.
- ♥ Podpora je individuální, lidská a dlouhodobá.
- ♥ Hudba je nástroj, který pomáhá otevírat emoce, motivaci a vnitřní sílu.
- ♥ Cílem je, aby člověk znovu objevil vlastní schopnosti a mohl žít podle sebe.

Chcete přispět?

Podpořit Melodio můžete na www.melodio.cz Každý dar pomáhá lidem, kteří se po těžkých životních situacích znovu staví na nohy.

**AA
MELODIO
NADAČNÍ FOND**

Proč je Melodio jiné?

Melodio není terapie ani sociální služba. Je to bezpečný prostor, kde lidé získávají odvahu, kompetence a nové životní návyky. Hudba, rozhovory a praktické vedení pomáhají lidem znovu najít směr. Nezachraňují, ale podporují růst a samostatnost.

Nadační fond Melodio
Adresa: Boušova 792,
190 14 Praha 9
IČO: 17654564
Kontakt: info@melodio.cz
Sbirkový účet NF Melodio:
6346651369/0800



Kamarádem je i bystrý papoušek Pepík.

Pomáhají tam, kde běžná péče končí

Melodio podporuje lidi, kteří po nemoci, úrazu nebo psychickém vyčerpání hledají nový směr. Pomáhá tam, kde běžná zdravotní a sociální péče končí, v návratu do života, v hledání motivace, sebevědomí a nových možností. Melodio také podporuje pečující, kteří se starají o své blízké s hendikepou a často sami potřebují oporu.

Brzy se dočká vytouženého terapeutického labradorského retríva Doyle.



Největší radost jí dělají vnoučci.

Trojnásobná babička

Koučka Katka zdůrazňovala Pavle: „Jsi trojnásobná babička, máš manžela Ludka (56). Miluji tě! Máš tu pro koho být.“ Podporující rodina a psychologická pomoc, pomohla. „Dcera Marie mi dala vnuka Nikolase (3), syn malého Stánička (1) a Oldřiška, ten se narodil v prosinci,“ říká nyní šťastně.

Více čtěte na www.srdceprovas.cz