

# LÉČIVÁ HUDBA

ŠIMONA MAŠKOVÁ ZALOŽILA S MANŽELEM A KAMARÁDÝ NADAČNÍ FOND MELODIO, KTERÝ POMÁHÁ SBÍRAT PENÍZE NA POMOC TĚM, KTERÝM ŽIVOT „ZAMOTAL“ ÚRAZ.

Čtvrt století s manželem finančně podporovali vozíčkáře z pečovatelského domu v Praze 6, aby si mohli zajet za kulturou, protože příspěvky na pečovatele tuhle „nadstavbu“ nestačí pokrýt. Kromě toho se mnozí dostali z důvodu změny zákona do tíživé finanční situace. „Všimla jsem si, že pečovatelský dům je sice fajn koncept, ale zahaluje lidi do šedi průměrnosti. S kým se stýkáte, tím se stanete. Když se stýkají jen v rámci své komunity hendikepovaných, snižuje se očekávání od okolí, a tím menší pak mají od sebe. Přitom někteří mají nevyužitý potenciál a zbytečně nízké sebevědomí,“ vypráví Šimona. Jako podnikatelce a právničky ji to nedalo spát, tak vymyslela vizi Melodio. „Věříme, že ať už člově-



ka potká těžký úraz, nemoc nebo jiné starosti, a jeho dosavadní život se rázem obrátí vzhůru nohama, nejdůležitější je najít v sobě motivaci překonat to a začít objevovat svůj nový potenciál,“ říká Šimona Mašková. A proč právě Melodio? „Protože se v něm snoubí i sen mého života, zpěv. Pořádáme v rámci nadačního fondu koncerty a každým koncertem společně pomáháme konkrétnímu člověku. Z výtěžku hudby platíme kouče pro hendikepované,

financujeme konzultace u psychologů a koučů a na základě terapie přispíváme také na léčbu či kurzy pro rozvoj potřebných dovedností,“ vysvětluje. Na koncertech se ukazuje ještě jedna věc. „Jde o to, aby se lidé s hendikepem cítili rovnoprávně. K tomu je potřeba vnímat je přes jejich pozitivní schopnosti a nesoústředit se na tělesná omezení. Někdy to není snadné a chce to cvik. K tomu jsou právě koncerty ideální,“ dodává Šimona Mašková.

**Nadační fond Melodio, který spojuje pomoc s hudebním zážitkem, vznikl díky Šimoně Maškové. Pomáhá lidem po úrazech či nemoci.**



Chcete se taky zapojit? Za sto korun můžete koupit vybranou skladbu na [melodio.cz](http://melodio.cz) a pomoci těm, kteří to potřebují.