

Radka (38) našli vážně zraněného na kolejích

# Přišel o zrak i vzpomínky

**BLESK  
SRDCE**  
pro vás

**PLZEŇ - Probral se a nevěděl, co se stalo. Z osudné nehody si Radek Baštář (38) z Plzně nepamatuje nic. Zůstal mu poškozený zrak a špatný sluch. Dnes znovu stojí na nohou a dokonce pomáhá druhým.**

**Text:** Tomáš Koniček  
**Foto:** J. Poláček, Melodio

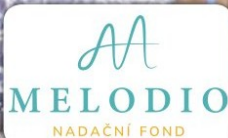
Bylo mu jednadvacet, studoval vysokou školu v Plzni a životní plány. Pak přišel úraz, po kterém ho našli ležet na kolejích. Co se stalo, neví. Po silném otřesu mozku vidí částečně jen na jedno oko, má vážně poškozený sluch.

„Vím všechno, co bylo předtím, ale na ten den nebo dva mám úplně prázdko,“ říká. Půl roku strávil po nemocnicích a rehabilitacích. Když přišel domů, nedokázal se sám ani vydat do města. Musel

se naučit orientovat v prostoru, přijmout nový handicap.

Nakonec dokázal najít sílu se vrátit do školy, vystudoval sociální práci a postupně začal hledat způsob, jak být znovu užitečný. Deset let pracoval jako učitel informačních technologií pro zrakově postižené v plzeňském Tyflocentru. „Lidi se diví, jak můžu nevidomí pracovat na počítači, ale všechno ovládám klávesnicí a mluvicím programem,“ vysvětluje.

Zlom v Radkově životě přišel ve chvíli, kdy se dozvěděl o nadačním fondu Melodio, který mu zaplatil koučku a později i osobního trenéra. „Kouč mi pomohl srovnat si hlavu a určit, na co má smysl zaměřit energii,“ přiznává. Dnes pracuje jako webedito-



## Proč je Melodio jiné?

Melodio není terapie ani sociální služba. Je to bezpečný prostor, kde lidé získávají odvahu, kompetence a nové životní návyky. Hudba, rozhovory a praktické vedení pomáhají lidem znovu najít směr. Nezachraňují, ale podporují růst a samostatnost.

## Kouč mu znovu ukázal život

O Melodio se dozvěděl z e-mailové konference pro zrakově postižené. Nabídka koučinku ho zaujala, protože cítil, že potřebuje nasměrovat. Spolupráce mu pomohla ujasnit si priority. Začal víc pracovat na pohybu, vztazích a každodenním režimu. Nadační fond mu zaplatil i osobního trenéra ve fitku, kam dnes chodí už sám. „Teď už to tam znám a zvládnou to bez pomoci,“ usmívá se.

Melodio pro Radka uspořádalo koncert.



## Koncert jen pro něj

Melodio pro Radka uspořádalo benefiční koncert v pražském Divadle Bez zábradlí. Akce nesla název Melodio pro Radka a vystoupili na ní známí umělci včetně Mariána Vojtky a Jakuba Smolika. Výtěžek pomohl financovat rehabilitaci. „Bylo zvláštní slyšet, že někdo zpívá a hraje právě kvůli mně,“ vzpomíná s vděčností.

## Pomáhají tam, kde běžná péče končí

Melodio podporuje ná zdravotní a sociální péče končí, lidio také podporuje pečující, kteří se starají o své blízké s hendikepem a často sami potřebují oporu. Melodio také podporuje pečující, kteří se starají o své blízké s hendikepem a často sami potřebují oporu. Melodio také podporuje pečující, kteří se starají o své blízké s hendikepem a často sami potřebují oporu.

## Když nevíte, co se stalo

Radek netuší, co přesně se onoho dne na kolejích stalo. Nejsou svědci, policie případ nerozřešila. Ani neví, jak dlouho tam ležel. Následky mu změnily život. Z původně zdravého chlapa se stal člověk s postižením.



I přes vážný úraz dokázal dostudovat.

Půl roku strávil v nemocnicích a na rehabilitaci.

## Jak pracuje?

- ♥ Každý člověk má kouče, který ho provází krok za krokem.
- ♥ Pracují s tím, co člověk umí a co v něm je, ne s diagnózou.
- ♥ Podpora je individuální, lidská a dlouhodobá.
- ♥ Hudba je nástroj, který pomáhá otevírat emoce, motivaci a vnitřní sílu.
- ♥ Cílem je, aby člověk znovu objevil vlastní schopnosti a mohl žít podle sebe.

## Chcete přispět?

Podpořte Melodio můžete na [www.melodio.cz](http://www.melodio.cz). Každý dar pomáhá lidem, kteří se po těžkých životních situacích znovu staví na nohy.

## Nadační fond Melodio

Adresa: Boušova 792,  
190 14 Praha 9  
IČO: 17654564

Kontakt: [info@melodio.cz](mailto:info@melodio.cz)  
Sbirkový účet NF Melodio:  
6346651369/0800